

Un poste de recherche paramédicale en radiothérapie

Sophie Boisbouvier

17 juin 2020



Plan

- Introduction.
- Qu'est-ce que la recherche clinique paramédicale ou en soins.
- Le financement, pourquoi et comment?
- Le vocabulaire: lettre d'intention, protocole, abstract...
- Les objectifs du poste:
 - Gérer les projets lancés,
 - Vous accompagnez,
 - Accompagner des stagiaires,
 - Evaluer les projets,
 - Valoriser les résultats des recherches.
- Mon parcours
- Conclusion

Introduction



Article R4351-2-4 c) « Le MER adapte sa pratique professionnelle à l'évolution des sciences et des techniques, en lien avec les spécialités médicales ou les autres professions concernées. » (1)

=> Evolution de notre pratique et nos connaissances au regard des évolutions de notre environnement. (2)

=> Evolution notre profession vers la recherche. (3)

• Formation:

- Initiale: adaptation de l'enseignement,
- Continue: possibilité de formation.

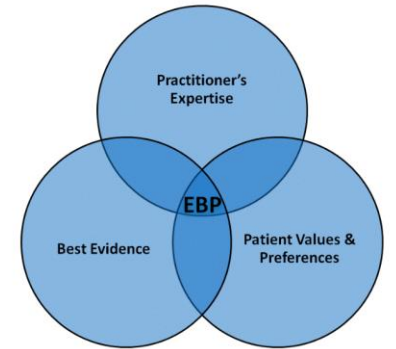
DIPLOME D'UNIVERSITE
UNIVERSITE CLAUDE BERNARD – LYON 1

RECHERCHE
CLINIQUE :
de l'idée à la publication

CENTRE
DE LUTTE
CONTRE LE CANCER
**LEON
BERARD**

Qu'est ce que la recherche clinique paramédicale ou en soins?

- Code de la santé publique: "**une recherche organisée et pratiquée sur l'être humain en vue du développement des connaissances biologiques et médicales**". (4)
- **Evidence-based practice**: des preuves / des croyances. (3-5)
- Toute la recherche clinique est encadrée par la loi: notamment **la loi JARDE**.
- Les principaux acteurs: investigateur, promoteur, les métiers supports (DRCI), les personnes inclus dans le protocole.



Le financement, pourquoi et comment?

- La réalisation d'un travail de recherche demande:
 - Des moyens humains
 - Du matériel
- Faisabilité de l'étude?
- **AAP: Appel A Projet.** Organismes, association, fondations, hôpitaux proposent d'investir des fonds dans la recherche.
- **PHRIP: Projet Hospitalier de Recherche Infirmière et Paramédicale.**
AAP annuel proposé par la DGOS. **L'investigateur = un professionnel paramédical.**
- **Bourse de recherche:** Bourse AFPPE, 25 000€.

Le vocabulaire

- **Lettre d'intention:** première étape en réponse à un appel pour le financement d'un projet de recherche. Elle décrit le contexte de la recherche, ses objectifs et les critères qui permettront leur réalisation ainsi que les premiers points du déroulement de l'étude.
- **Protocole:** document qui décrit la méthode de l'étude, de la justification aux objectifs, de l'hypothèse aux contraintes méthodologiques. Il définit les conditions de réalisation de l'étude et son déroulement.
- **Rationnel:** partie du protocole qui correspond au contexte scientifique et médicale et à la justification de l'étude. Il répond à la question "pourquoi est-ce que je pense qu'il faut travailler sur ce sujet?"
- **Objectif:** il faut un objectif principal, la principale question de la recherche. A la fin de l'étude il sera possible de conclure uniquement sur cette question. Des objectifs secondaires peuvent bien évidemment être ajoutés.
- **CRF:** Case Report Form, document qui centralise les données recueillies.
- **Bibliographie:** liste des articles, des livres, des documents qui constitue les connaissances actuelles sur le sujet étudié.
- **Abstract:** résumé d'un travail permettant la soumission en vue d'une communication orale ou de la réalisation d'un poster lors d'un congrès. Le plan type est: introduction, objectif, matériel et méthodes, résultats, conclusion.

Les objectifs du poste de recherche

- Gérer les projet en cours: informer, suivre, écrire,...
 - IMMOBEVAL SBRT01: Evaluation de l'intérêt du Bluebag dans le maintien des patients traités par SBRT pulmonaire. (IML et MA)
 - Projet non financé.
 - 2 bras: posirest vs Bluebag.
 - Monocentrique
 - CBCT post traitement
 - ETADAPT: PHRIP 2019: Evaluation de l'effet d'une éducation thérapeutique en activité physique adaptée et en diététique sur la reproductibilité des séances de radiothérapie pour les cancers de la prostate. (Pascale Roux, Rodolphe Mongondry)
 - 2 bras: PEC classique vs PEC classique + ETP diététique (hydratation) et APA (podomètre)
 - En attente du passage au CPP
 - Multicentrique (CLCC de Nantes, d'Angers et en attente pour Rennes)

Les objectifs du poste de recherche

- ST IGRT ORL: PHRIP 2019: Evaluation du dispositif ExacTrac® pour la qualité du repositionnement des patients bénéficiant d'une radiothérapie externe ORL. (MCB et VG)
 - 3 cohortes de patients (oropharynx, cavité orale, larynx/hypopharynx)
 - Intérêt du recalage en tissu mou sur l'ORL (ce ne sont pas les recommandations!)
 - En attente du CPP
 - Monocentrique
- PelvTilt: en cours de demande PHRIP 2020: Evaluation de l'intérêt d'une « mise en position naturelle du bassin » sur la qualité repositionnement osseux des patientes recevant une radiothérapie pelvienne. (ABO , AAS et Audrey Inguanta kiné au CLB)
 - 2 bras: installation classique vs installation en demandant à la patiente de soulever le bassin à 3 reprises avant d'allonger les jambes les unes après les autres.
 - Multicentrique (CLCC de Nantes, Rennes et Nancy)

Les objectifs du poste de recherche

- Vous accompagnez si vous avez une idée:
 - En commençant à travail sur le sujet,
 - En faisant une première recherche bibliographique,...
 - Avant d'en parler à la DRCI (absence de commission recherche paramédicale au CLB).
- Enseignement - Accompagner des stagiaires
 - Cette année les étudiants 3ème année n'ont une qu'une sensibilisation à la recherche,
 - Mais les étudiants actuellement en 2^{ème} année ont :
 - Des cours sur la recherche,
 - Un travail de fin d'étude à faire sous la forme d'un travail de recherche (basé sur des sujets que les services accueillants des stagiaires ont proposés),
 - Au final au CLB, accompagnement de 3 étudiants.

Les objectifs du poste de recherche

- Jury pour les AAP: exemple la bourse de recherche de l'AFPPE.
- Valoriser les résultats de la recherche:
 - Après l'écriture d'un protocole de recherche,
 - Après l'inclusion des patients,
 - Après l'analyse statistique,
 - Il faut **diffuser les résultats des travaux menés (quelque soit le résultat)**.
Pour cela il est possible de:
 - Communiquer au travers d'un poster lors de congrès,
 - Communiquer à l'oral lors de congrès nationaux, formation,...
 - Publier un article dans une revue.
 - A partir de la publication, de la communication des résultats, de nouvelles recherches pourront être enclenchées.

Mon parcours

- 2008: Arrivée au CLB
- 2012-2014: 1^{ère} expérience de recherche: évaluation de différentes installations pour la rte ORL
- 2016: Etude sur les installations pour irradiation pulmonaire avec posirest®
- 2015-2020: Etude sur les installations des traitements de seins complet en tomothérapie
- 2017/2018: Financement CIF pour le DU de recherche clinique
- 2019: 2 PHRIP
- 2020: poste de recherche

Conclusion

- Ce poste est une opportunité.
- Il a été financé avec l'achat du 3^{ème} versa.
- Et correspond à 1 mi-temps manip pendant 3 ans.
- Se poser des questions sur notre pratique.
- Si vous êtes curieux: <https://www.tipsro.science/current>
- Si vous avez des questions, n'hésitez pas...



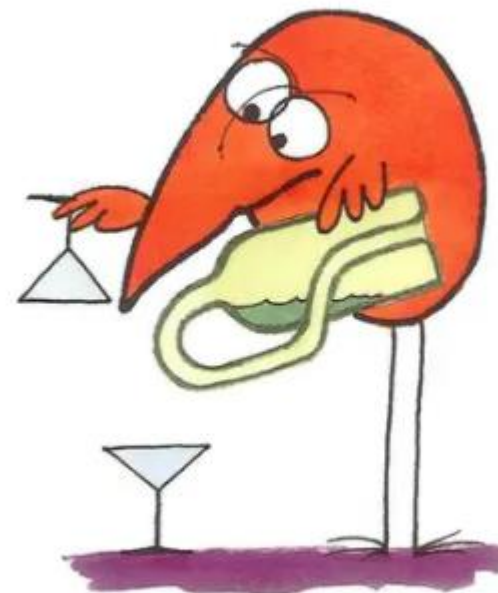
Bibliographie

- (1) Décret de compétences du MER: <https://www.legifrance.gouv.fr/affichTexte.docidTexte=JORFTEXT000033537927&categorieLien=id>
- (2) Recherche infirmière et paramédicale: Guide de rédaction d'un protocole, M.Rothan-Tondeur et collaborateurs, édition Maloine.
- (3) Formation à la recherche et développement professionnel des paramédicaux, Jean Philippe Dillenseger et al, Soins Cadres - n°111- mai 2019 Doi : 10.1016/j.scad.2019.03.016
- (4) Code de la santé publique Titre 2 recherche biomédicale: <https://www.legifrance.gouv.fr/affichCode.do?idArticle=LEGIARTI000006908315&idSectionTA=LEGISCTA000006190943&cidTexte=LEGITEXT000006072665&dateTexte=20090907>
- (5) Li, W. (2014). Are You a Researching Radiation Therapist? Journal of Medical Imaging and Radiation Sciences, 45(4), 346–347. doi:10.1016/j.jmir.2014.07.007 sci-hub.tw/10.1016/j.jmir.2014.07.007

La devise Shadok de la semaine

« I leave you with these thoughts. Never stop asking questions. Challenge the status quo. Always look for methods to improve daily clinical practice. Continue to contribute to research and disseminate your findings. Be adaptable and embrace change. »

Winnie Li, radiation therapist (5)



S'IL N'Y A PAS DE SOLUTION
C'EST QU'IL N'Y A PAS DE PROBLÈME.

MERCI DE VOTRE ATTENTION